BLODPROP ADVARSELSKORT

HVAD ER EN BLODPROP?

Det er dannelsen af en prop inde i et blodkar, oftest i benet, der sommetider kan rive sig løs og blive ført til lungerne. Dette kan være dødeligt.

60% af blodpropper opstår under ophold på **HOSPITALET** eller i de følgende **90 DAGE** efter indlæggelse

Blodpropper kan være ret alvorlige - men de kan behandles og forebygges med medicin

TEGN OG SYMPTOMER PÅ EN BLODPROP

- Hævelse eller smerte i et ben eller læg
- Et varmt eller rødt ben
- Stakåndethed eller hurtig vejrtrækning
- Brystsmerter (især ved dyb indånding)
- Hoste, evt. med blod

Hvis du har et eller flere af disse symptomer er det muligt du har en blodprop og har brug for omgående hjælp

ADVARSELSKORT VEDR. BLODPROPPER

Er jeg i fare?

HVAD KAN JEG GØRE?

- Spørg efter din risiko for blodpropper skal vurderes, især hvis du er i en af de højere risikoer grupper opført overfor
- Gå og bevæg dig så meget som muligtkunnen behandelen zijn door middel van vorderingen
- Indtag rigeligt med væske
- Hvis det anbefales at bruge strømper eller medicin til at forebygge eller behandle en blodprop følg instruktionerne nøjagtigt
- Husk, at en blodprop i venerne er mere sandsynlig op til 90 dage efter indlæggelse
- Hvis du har tegn eller symptomer på en blodprop, så tag øjeblikkelig handling for at søge lægehjælp

Du har en HØJERE RISIKO for at få en blodprop på

HOSPITALET

H

end ombord på et

FLY!

DU KAN VÆRE I HØJRISIKOGRUPPE HVIS DU:

- bliver indlagt på hospitalet og op til 3 måneder efter indlæggelsegå hjem
- har kræft eller modtager kræftbehandling
- er gravid eller har født for mindre end 6 uger siden
- er ubevægelig i en længere periode (mere end 3 dages sengeleje / uafbrudt rejse i mere end 6 timer / har benet i gips)

RISIKOEN KAN STIGE YDERLIGERE, HVIS:

- du eller en nær pårørende har haft en blodprop
- du er blevet opereret indenfor de sidste 3 måneder
- du har trombofili (tendens til at danne blodpropper)
- du tager p-piller eller er i hormonbehandling
- du lider af en hjerte- eller lungesygdom eller inflammatorisk sygdom
- du er over 60 år eller er overvægtig
- du har åreknuder som bliver røde og ømme