BLOEDSTOLSEL WAARSCHUWINGSKAART

WAT IS EEN BLOEDSTOLSEL?

Dit is de vorming van een stolsel in een bloedvat, gewoonlijk in het been, dat kan losbreken en zich naar de longen kan verplaatsen. Dit kan dodelijk zijn.

60% van de bloedstolsels treden op in het **ZIEKENHUIS** of gedurende **90 DAGEN** na opname.

Bloedstolsels kunnen zeer ernstig zijn, maar er zijn effectieve behandelingen om ze te verhelpen en voorkomen

TEKENEN EN SYMPTOMEN VAN EEN BLOEDSTOLSEL

- Zwelling of pijn in een been of arm
- Warmte of roodheid in het been of de arm
- Kortademigheid of snel ademen
- Pijn op de borst (met name bij diep inademen)
- Hoesten of bloed ophoesten

Als u een of meer van deze heeft, is het mogelijk dat u een bloedstolsel heeft en heeft u dringend behandeling nodig

BLOEDSTOLSEL-WAARSCHUWINGSKAART

Loop ik risico?

WAT KAN IK ZELF DOEN?

- Vraag om uw risico op bloedstolsels te laten beoordelen, met name als u behoort tot een van de groepen met een hoger risico die hiertegenover zijn vermeld
- Wandel en beweeg zoveel mogelijk
- Drink voldoende vloeistoffen
- Als het gebruik van steunkousen of medicatie is voorgeschreven om een stolsel te voorkomen of behandelen, volg de instructies dan nauwgezet op
- Onthoud dat een bloedstolsel in de aderen waarschijnlijker is tot 90 dagen na opname in het ziekenhuis
- Als u tekenen of symptomen van een stolsels heeft, neem dan **onmiddellijk actie** en schakel medische hulp in

U heeft een HOGERE KANS om een bloedstolsel te krijgen in het **ZIEKENHUIS**

dan in een **VLIEGTUIG!**

U LOOPT MOGELIJK EEN HOGER RISICO ALS U:

- wordt opgenomen in een ziekenhuis en gedurende 90 dagen nadat u bent ontslagen
- actieve kanker heeft of wordt behandeld tegen kanker
- zwanger bent of minder dan 6 weken geleden bent bevallen
- immobiel wordt (meer dan 3 dagen in bed / non-stop reizen gedurende meer dan 6 uur / beengips dragen)

HET RISICO VAN VERDER TOENEMEN:

- als u of een naaste verwant een bloedstolsel heeft gehad
- als u de afgelopen 90 dagen een operatie heeft gehad
- als u trombofilie heeft (neiging tot stolselvorming)
- als u een orale anticonceptiepil of HST gebruikt
- als u een hart-, long- of ontstekingsziekte heeft
- als u onder dan 60 bent of overgewicht heeft
- als u spataderen heeft die rood en pijnlijk worden