ΚΑΡΤΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΘΡΟΜΒΟΙ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ;

Είναι ο σχηματισμός ενός θρόμβου μέσα σε ένα αιμοφόρο αγγείο, συνήθως στο πόδι, που μπορεί να σπάσει και να πάει στους πνεύμονες. Αυτό μπορεί να είναι θανατηφόρο.

60% των θρόμβων σχηματίζονται στο ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Οι θρόμβοι αίματος μπορεί να είναι πολύ σοβαροί, αλλά υπάρχουν αποτελεσματικές θεραπείες για την αντιμετώπιση και την πρόληψη αυτών.

ΣΗΜΑΔΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΘΡΟΜΒΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ

- Πρήξιμο ή πόνος στο πόδι ή στη γάμπα
- Αυξημένη θερμοκρασία ή ερυθρότητα στο πόδι
- Δυσκολία στην αναπνοή ή ταχεία αναπνοή
- Πόνος στο στήθος (ιδιαίτερα κατά τη βαθιά αναπνοή)
- Βήχας ή βήχας με αίμα

Εάν έχετε ένα ή περισσότερα από τα ανωτέρω, μπορεί να έχετε θρόμβο και να χρειάζεστε επείγουσα θεραπεία

ΚΑΡΤΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΘΡΟΜΒΟΥΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

ΕΙΜΑΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ;

ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ;

- Να ζητήσετε αξιολόγηση του κινδύνου σχηματισμού θρόμβων αίματος, ιδιαίτερα εάν βρίσκεστε στην υψηλότερη ομάδα κινδύνου που αναφέρεται ανωτέρω
- Να περπατάτε και να κινείστε όσο το δυνατόν περισσότερο
- Να πίνετε πολλά υγρά
- Εάν σας δόθηκαν οδηγίες να χρησιμοποιήσετε κάλτσες ή φαρμακευτική αγωγή για την πρόληψη ή θεραπεία θρόμβου, ακολουθήστε τις οδηγίες κατά γράμμα
- Να θυμάστε ότι ένας θρόμβος μπορεί να σχηματιστεί ακόμα και 90 ημέρες μετά την εισαγωγή στο νοσοκομείο
- Εάν έχετε οποιοδήποτε σημάδι ή σύμπτωμα σχηματισμού θρόμβου , ζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια

Υπάρχει ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ σχηματισμού θρόμβου σε ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Η

παρά σε ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ!

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΑΝ:

- έχετε εισαχθεί σε νοσοκομείο και 90 ημέρες μετά την επιστροφή σας στο σπίτι
- έχετε ενεργό καρκίνο ή λαμβάνετε θεραπεία καρκίνου
- είστε έγκυος ή γεννήσατε πριν από λιγότερο από 6 εβδομάδες
- μείνατε ακίνητοι (περισσότερες από 3 μέρες στο κρεβάτι / ταξιδέψατε χωρίς στάση περισσότερο από 6 ώρες / έχετε ένα πόδι σε γύψο)

Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΥΞΗΘΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΑΝ:

- εσείς ή ένας στενός συγγενής είχε θρόμβο αίματος
- υποβληθήκατε σε χειρουργική επέμβαση τις τελευταίες 90 ημέρες
- έχετε θρομβοφιλία (τάση πήξης)
- λαμβάνετε δια στόματος αντισυλληπτικό χάπι ή HRT
- έχετε καρδιακή, πνευμονική ή φλεγμονώδη νόσο
- είστε πάνω από 60 ετών ή είστε υπέρβαροι
- έχετε κιρσώδεις φλέβες που γίνονται κόκκινες και επώδυνες