COAGULI DI SANGUE
TESSERA DI ALLERTA MEDICA

COSA SONO I COAGULI?

I coaguli di sangue si formano all'interno di un vaso sanguigno, generalmente nelle gambe, e possono staccarsi e migrare nei polmoni. Possono essere fatali.

Il 60% di coaguli si verificano in **OSPEDALE** o nei **90 GIORNI** successivi al ricovero.

I coaguli possono avere conseguenze molto gravi – tuttavia esistono terapie efficaci per la cura e la prevenzione

SINTOMI E CAMPANELLI D'ALLARME

- Gonfiore o dolore alla gamba o al polpaccio
- Calore o arrossamento alla gamba o al braccio
- Respiro affannato o accelerato
- Dolore al torace (specialmente quando si fanno respiri profondi)
- Tosse o tosse con sangue

Uno o più di questi sintomi potrebbero indicare la presenza diuna trombosi in atto e necessitare di trattamenti urgenti

TESSERA DI ALLERTA MEDICA
COAGULI DI SANGUE

COME PREVENIRLI?

- Chiedere di valutare il rischio di coaguli di sangue, soprattutto se si fa parte di uno dei gruppi a rischio più elevato elencati di seguito
- Camminare e muoversi il più possibile
- Bere tanti liquidi
- Se viene richiesto di utilizzare calze o farmaci per prevenire o curare un coagulo, seguire esattamente le istruzioni
- è importante ricordare che un coagulo di sangue nelle vene è più probabile fino a 90 giorni dopo il ricovero in ospedale
- Se si hanno sintomi di un coagulo, agire immediatamente e cercare assistenza medica

Ci sono MAGGIORI PROBABILITÀ di sviluppare un coagulo in **OSPEDALE**

che in **AEREO!**

Qual è il rischio?

IL RISCHIO È PIU ELEVATO SE:

- si viene ricoverati in ospedale e nei 90 giorni seguenti il ricovero si rientra a casa
- se si ha un cancro o se si stanno ricevendo trattamenti antitumorali
- Se in gravidanza o se il parto è avvenuto da meno di 6 settimane
- si diventa immobile (più di 3 giorni a letto si viaggia senza sosta per più di 6 ore / in una gamba ingessata)

IL RISCHIO È ANCORA PIÙ ELEVATO SE:

- in famiglia vi sono stati casi di coaguli del sangue
- si è stati sottoposti ad un'operazione negli ultimi 90 giorni
- si soffre di trombofilia (tendenza all'ipercoagulazione)
- si fa uso della pillola contraccettiva o di farmaci per la TOS
- si soffre di cardiopatia, malattie polmonari o infiammatorie
- si ha più di 60 anni o si è in sovrappeso
- si soffre di vene varicose che diventano rosse e doloranti