CHEAG DE SÂNGE
CARD DE AVERTIZARE

CE ESTE UN CHEAG SANGVIN?

Acesta este formarea unui cheag în interiorul unui vas de sânge, de obicei la nivelul piciorului, care se poate desprinde, ajungând la plămâni. Acest lucru poate fi fatal.

60% dintre cheaguri apar la **SPITAL** sau în cele **90 DE ZILE** după internare.

Cheagurile sangvine pot fi foarte periculoase - însă există tratamente eficiente pentru a le trata și pentru a le preveni.

SEMNE ȘI SIMPTOME ALE UNUI CHEAG SANGVIN

- Umflare sau durere la un picior sau la gambă.
- Căldură sau roșeață la nivelul piciorului
- Respirație grea sau respirație sacadată.
- Durere în piept (în special când respirați adânc)
- Tuse sau expectorație cu sânge

Dacă aveți unul sau mai multe dintre acestea, este posibil să aveți un cheag sangvin și să aveți nevoie de tratament urgent

BROȘURĂ DE AVERTIZARE ASUPRA CHEAGURILOR SANGVINE

Prezint vreun risc?

CE POT FACE PENTRU A LE PREVENI?

- Cereți să vi se facă o analiză pentru cheaguri de sânge, în special dacă sunteți în unul dintre aceste grupuri de risc mai ridicat
- Mergeți pe jos și fiți activi cât mai mult posibil.
- Beți multe lichide
- Dacă vi s-a cerut să purtați un dres sau să luați anumite medicamente pentru prevenirea sau pentru tratarea unui cheag urmați instrucțiunile exact cum vi s-au prezentat
- Țineți minte că un cheag de sânge poate să fie în corp până la 90 de zile după ce ați fost externat din spital
- Dacă prezentați orice semn sau simptom că ați avea vreun cheag, **acționați imediat** apelând la ajutorul din partea unui medic.

Există o probabilitate mai mare de a dezvolta un cheag în **SPITAL**

Decât călătorind cu **AVIONUL!**

RISCUL DE A DEZVOLTA CHEAGURI DE SÂNGE ESTE MAI MARE DACĂ:

- sunteți internat în spital și timp de 90 de zile după externarea din spital
- aveți cancer sau urmați un tratament împotriva cancerului
- sunteți însărcinată sau ați născut în urmă cu mai puțin de 6 săptămâni
- sunteți imobilizat la pat (mai mult de 3 zile în pat /ați călătorit fără oprire mai bine de 6 ore / sau aveți piciorul în ghips)

RISCUL POATE CREȘTE ȘI MAI MULT DACĂ:

- dumneavoastră sau o rudă apropiată ați avut un cheag sangvin
- ați suferit o operație în ultimele 90 de zile
- aveți trombofilie (tendință de coagulare)
- folosiți pilula contraceptivă orală sau HRT (tratament de substituție hormonală)
- aveți boli cardiace, pulmonare sau inflamatorii
- aveți peste 60 de ani sau sunteți supraponderal
- aveți vene varicoase care se înroșesc și devin dureroase