BLODPROPP VARNINGSKORT

VAD ÄR EN BLODPROPP?

Det här är information om en propp inom ett blodkärl, vanligtvis i benet, som kan bryta ut och ta sig till lungorna. Det kan vara dödligt.

60% av blodpropparna inträffar på **SJUKHUS** eller inom **90 DAGAR** efter inläggning.



Blodproppar kan vara riktigt allvarliga, men det finns effektiva behandlingar för att motverka och förhindra dem.

TECKEN OCH SYMPTOM PÅ EN BLODPROPP

- Svullnader eller smärta i ett ben eller en arm
- Hetta eller rodnad på benet eller armen
- Svårt att andas eller snabba andetag
- Smärta i bröstet (särskilt vid tung andning)
- Hostande eller upphostning av blod

Om du har en eller fler av dessa symptom, så kan du ha en blodpropp och behöver omedelbar vård

BLODPROPP VARNINGSKORT

Är jag i riskzonen?

VAD KAN JAG GÖRA FÖR ATT FÖREBYGGA BLODPROPPAR?

Du har HÖGRE CHANS att få blodpropp på **SJUKHUS**  än på ett **FLYGPLAN!**

- Be att din risk att få blodproppar bedöms, särskilt om du tillhör en av de högre riskgrupperna som listas mittemot
- Gå och rör på dig så mycket som möjligt
- Drick mycket vätska
- Om du uppmanas att använda strumpor eller medicin för att förebygga eller behandla en blodpropp följ instruktionerna noggrant
- Kom ihåg att en blodpropp i venerna är mer sannolikt upp till 90 dagar efter att ha varit på sjukhus upp till 90 dagar efter att ha varit på sjukhus
- Om du har några tecken eller symtom på en propp, ta **vidta omedelbara åtgärder** för att söka medicinsk hjälp

DU KAN VARA I EN HÖGRE RISKGRUPP OM DU:

- Har varit intagen på sjukhus och upp till 90 dagar efter du har kommit hem
- Har aktiv cancer eller genomgår cancerbehandling
- Är gravid eller inom 6 veckor efter du har fått barn
- inte kan röra på dig (mer än 3 dagar till sängs / reser nonstop mer än 6 timmar / i gips)

RISKEN KAN VARA ÖKAD OM:

- du eller en nära släkting har haft en blodpropp
- du har haft en operation inom de senaste 90 dagarna
- du har trombofili (lättare att få propp)
- du tar p-piller eller hormonersättningsterapi
- du har hjärt, lung eller inflammatorisk sjukdom
- du är över 60 år gammal eller är överviktig
- du har åderbråck som blir rött och ömt