

Përpara se ta merrni...

NJIHNI

ilaçet tuaja dhe mbani një listë

KONTROLLONI

që po përdorni ilaçin e duhur në mënyrën e duhur

PYETNI

profesionistin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse nuk jeni i sigurt



Cila është Lista ime e Ilaçeve?

Lista ime e ilaçeve është një listë e të gjitha ilaçeve dhe suplementeve që merrni.

Pse duhet ta përdor?

Mbajtja e një liste të përditësuar mund t'ju ndihmojë të njihni ilaçet tuaja. Mund t'ju ndihmojë gjithashtu kur diskutoni ilaçet tuaja me një profesionist të kujdesit shëndetësor.

Si duhet ta plotësoj?

Duhet t'i keni të gjitha ilaçet para jush. Një tjetër mundësi është t'i kërkonti farmacistit tuaj të printojë një listë për ju. Sigurohuni që të përfshini të gjitha ilaçet dhe suplementet me recetë, pa recetë, tradicionale dhe bimore.

Si duhet ta përdor?

Mbani listën tuaj të përditësuar. Merrni me vete kur shkoni në ndonjë takim për kujdesin shëndetësor. Mund të jetë e dobishme të mbani një foto të kësaj liste në telefonin tuaj.

Si mund të marr një formular tjetër?

Për të marrë një kopje tjetër, mund të printoni nga www.hse.ie/safermeds



Informacion për njerëzit që marrin ilaçe dhe familjet e tyre

Lista e Ilaçeve të Mia



Emri i farmacistë sime	
Numri i telefonit	
Emri i mjekut tim të familjes	
Numri i telefonit	
Emri i kontaktit në rast urgjence	
Numri i telefonit	

NJIHNI

KONTROLLONI

PYETNI

Ilaçet e mia



Alergjitë e mia dhe si reagoj

(Allergies):

Emri

Data e lindjes

Data kur plotësova
këtë formular

Emri i ilaçit ose suplementit	Doza	Sa marr çdo herë	E marr atë	E marr atë çdo ditë (Po / Jo)	Pse e marr?	Shënimet e mia
Shembull: Tableta ABC	25mg	2 tableta	Një herë në mëngjes	Po	Për zemrën time	E marr me ushqim
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food