

# ከመውሰድዎ በፊት...

## ይወቁ

መድኃኒትዎን ይወቁ፣ ዝርዝር ይያዙ ትክክለኛውን መድኃኒት በትክክለኛው መንገድ እየተጠቀሙ መሆንዎን ያረጋግጡ

## ያረጋግጡ

ትክክለኛውን መድኃኒት በትክክለኛው መንገድ እየተጠቀሙ መሆንዎን ያረጋግጡ

## ይጠይቁ

እርግጠኛ ካልሆኑ ያጤና ባለሙያዎን ይጠይቁ



**የእኔ መድኃኒቶች ዝርዝር ምንድን ነው?**  
 የእኔ መድኃኒቶች ዝርዝር እርስዎ የሚወስዷቸው ሁሉም መድኃኒቶች እና ማሟያዎች ዝርዝር ነው።

**ለምንድን ነው መጠቀም ያለብኝ?**  
 ወቅታዊ እና የዘመነ ዝርዝር መያዝ መድኃኒቶችዎን እንዲያውቁ ሊረዳዎት ይችላል። በተጨማሪም መድኃኒቶችዎን በተመለከተ ከጤና ባለሙያ ጋር በሚወያዩ ጊዜም ሊረዳዎት ይችላል።

**እንዴት አድርጌ ነው መሙላት ያለብኝ?**  
 ሁሉም መድኃኒቶችዎ በፊትዎ ያስፈልጉዎታል። ሌላ የእርስዎ አማራጭ ዝርዝርን እንዲያትምልዎት ፋርማሲስትዎን መጠየቅ ነው። ሁሉንም በሃኪም ትዕዛዝ የሚሰጡ፣ ያለ ኃኪም ትዕዛዝ የሚሰጡ፣ ባህላዊ እና የስራ-ስር መድኃኒቶች እንዲሁም የማሟያ መድኃኒቶች ሁሉ ማካተትዎን ያረጋግጡ።

**እንዴት ነው መጠቀም ያለብኝ?**  
 ዝርዝርዎን ወቅታዊ ያድርጉ። ወደ ማንኛውም የጤና እንክብካቤ ቀጠሮ ሲሄዱ ይዘውት ይሂዱ። የዚህን ዝርዝር ዲቶ ስልክዎ ላይ መያዝ ሊጠቅምዎት ይችላል።

**እንዴት ነው ሌላ ቅፅ ማግኘት የምችለው?**  
 ሌላ ቅጂ ለማግኘት፣ ከ [www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds) ላይ ማተም ይችላሉ



# የእኔ መድኃኒቶች ዝርዝር



የእኔ ፋርማሲ ስም	
ስልክ ቁጥር	☎
የእኔ ቤተሰብ ኃኪም ስም	
ስልክ ቁጥር	☎
የእስቸኳይ ግዜ ተጠሪ ስም	
ስልክ ቁጥር	☎

- ⓘ **ይወቁ**
- ✓ **ያረጋግጡ**
- ? **ይጠይቁ**

