

قبل ...ان تتناوله



اعرف

لادوية الخاصة بك واحتفظ
بقائمة

تأكد

أنك تستخدم الدواء الصحيح
بالطريقة الصحيحة

اسأل

أخصائي الرعاية الصحية
الخاص بك إذا كنت غير متأكد

ما هي قائمة الأدوية الخاصة بي؟

قائمة الأدوية الخاصة بي هي قائمة بجميع الأدوية
والمكملات الغذائية التي تتناولها

لماذا يجب أن استخدمها؟

يمكن أن يساعدك الاحتفاظ بقائمة محدثة في معرفة
الأدوية الخاصة بك. يمكن أن يساعدك هذا أيضًا
عند مناقشة الأدوية الخاصة بك مع أخصائي
الرعاية الصحية

كيف يجب علي ملء القائمة؟

لملء قائمة الأدوية الخاصة بي، تحتاج إلى جميع الأدوية
الخاصة بك أمامك. خيار آخر هو أن تطلب من الصيدلي
طباعة قائمة لك. تأكد من تضمين جميع
الأدوية والمكملات الموصوفة والمتاحة دون وصفة طبية

كيف يجب ان استخدمها؟

م بتحديث قائمتك باستمرار. أحضرها معك عند الذهاب
إلى أي موعد للرعاية الصحية. قد تجد أنه من المفيد
الاحتفاظ بصورة من هذه القائمة على هاتفك.

كيف يمكنني ان احصل على استمارة اخرى؟

للحصول على نسخة أخرى، يمكنك طباعته
من www.hse.ie/safermeds الموقع او طلب
الموقع نسخة من الصيدلية المحلية



معلومات للأشخاص
الذين يتناولون الأدوية
وعوائلهم

قائمة الأدوية الخاصة

بي



اسم صيدليتي	
رقم الهاتف	
اسم طبيب العائلة	
رقم الهاتف	
اسم للاتصال في حالات الطوارئ	
رقم الهاتف	



اعرف



تأكد



أسأل

