

# Преди да вземете...

## ЗНАЙТЕ

своите лекарства  
и пазете списък

## ПРОВЕРЕТЕ

дали използвате  
правилното лекарство по  
правилен начин

## ПОПИТАЙТЕ

вашето медицинско  
лице, ако не сте  
сигурни



## Какъв е „Моят списък с лекарства“?

„Моят списък с лекарства“  
представява списък на всички  
лекарства и добавки, които приемате.

## Защо да го използвам?

Поддържането на списъка актуален  
може да ви помогне да знаете  
лекарствата си. Може също да ви  
помогне, когато обсъждате  
лекарствата си с медицинско лице.

## Как да го попълня?

Трябват ви всичките лекарства пред  
вас. Друга възможност е да помолите  
вашия фармацевт да ви разпечата  
списък. Уверете се, че сте включили  
всички предписани, всички без  
рецепта, всички традиционни и  
билкови лекарства и добавки.

## Как да го използвам?

Поддържайте списъка актуален.  
Носете го със себе си, когато сте на  
преглед. Може да решите, че е добре  
да запазите снимка на този списък в  
телефона си.

## Как да получа друг формуляр?

За да получите друго копие може да  
си го разпечатате от:  
[www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds)



Информация за  
хората, които  
приемат лекарства  
и техните  
семейства

# „Моят списък с лекарства“



Наименование и телефонен

номер на моята  
аптека



Име и телефонен номер на

моя личен лекар



Име за контакти в Бърза  
помощ

Телефонен номер



**i** ЗНАЙТЕ

**✓** ПРОВЕРЕТЕ

**?** ПОПИТАЙТЕ

