

ရှေ့မှာ မင်း ယူတယ်...



သိ
 ၇၀ သိ မင်းရဲ့ဆေးတွေ စာရင်း တစ်ခုထားပါ

စစ်ဆေး
 စစ်ဆေး သင်အသုံးပြုနေသောအရာ မှန်ကန်သောဆေးသည် မှန်ကန် သောနည်းလမ်းဖြစ်သည်

မေးမြန်း
 မေးမြန်း သင်၏ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု မသေချာရင် ပံ့ပိုးမှုရရှိနိုင် နယ်

| | |
|-------------------------|--|
| ငါ့ဆေးဆိုင်နာမည် | |
| ဖုန်းနံပါတ် | |
| ငါ့မိသားစုဆရာဝန်နာမည် | |
| ဖုန်းနံပါတ် | |
| အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန် အမည် | |
| ဖုန်းနံပါတ် | |

ငါ့ဆေးစာရင်းကဘာလဲ?
 ကျွန်ုပ်၏ဆေးဝါးများစာရင်းသည် သင် သောက်သောဆေးဝါးများနှင့် ဖြည့်စွက် စာများစာရင်းဖြစ်သည်

ငါဘာကြောင့်သုံးရမလဲ?
 နောက်ဆုံးပေါ်စာရင်းကို ထားရှိခြင်းသည် သင့်ဆေးဝါးများကို သိရှိရန် ကူညီပေးနိုင် ပါသည်။ သင့်ဆေးဝါးများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပညာရှင်နှင့် ဆေးနွေးရာတွင်လည်း ကူညီပေးနိုင် ပါသည်။

ဘယ်လိုဖြည့်ရမလဲ။?
 မင်းရှေ့မှာ မင်းရဲ့ ဆေးတွေ အကုန်လို့ တယ်။ အခြားရွေးချယ်စရာမှာ သင့် အတွက် စာရင်းတစ်ခုကို ပရင်ထုတ်ရန် သင့်ဆေးဝါးပညာရှင်ကို တောင်းဆို ရန်ဖြစ်သည်။ သင့်တွင် သွတ်မှတ်ထား သော အရောင်းဆိုင်၊ တိုင်းရင်းဆေးနှင့် ဆေးဖက်ဝင်အပင်များနှင့် ဖြည့်စွက်စာ များအားလုံးကို သေချာပါစေ။

ငါဘယ်လိုသုံးရမလဲ?
 သင့်စာရင်းကို နောက်ဆုံးပေါ်ထားပါ။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ချန်းဆိုမှုတစ်ခုခု ကို တက်ရောက်သည့်အခါ ၎င်းကို သင်နှင့် အတူ ယူဆောင်လာပါ။ သင့်ဖုန်းတွင် ဤ စာရင်း၏ဓာတ်ပုံကို သိမ်းဆည်းထားရန် အသုံးဝင်ကြောင်း သင်တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

အခြားပုံစံကို ဘယ်လိုရနိုင်မလဲ။?
 အခြားမိတ္တူကိုင်ရယူရန်၊ သင်သည် print ထုတ်နိုင်သည်။ ထပ်မံ www.hse.ie/safermeds



ကျွန်ုပ်၏ ဆေးစာရင်း



i သိ

V စစ်ဆေး

? A မေးမြန်း

