

Prije nego
što ga
uzmete...



ZNAJTE

svoje lijekove i imajte listu

PROVJERITE

koristite li pravi lijek na pravi način

PITAJTE

svog zdravstvenog radnika ako niste sigurni

Što je Moja Lista Lijekova?

Moja Lista Lijekova je lista lijekova i dodataka prehrani koje uzimate.

Zašto bih ga trebao koristiti?

Održavanje ažurirane liste može vam pomoći da znate koje lijekove uzimate. Također vam može pomoći kada razgovarate o lijekovima sa zdravstvenim radnikom.

Kako ga trebam popuniti?

Trebate imati sve svoje lijekove ispred sebe. Druga je mogućnost da zamolite svog ljekarnika da vam ispiše listu. Provjerite jeste li uključili sve propisane, bezreceptne, tradicionalne i biljne lijekove i dodatke prehrani.

Kako bih ga trebao koristiti?

Održavajte svoju listu ažurnim. Ponesite je sa sobom kada idete na bilo koji zdravstveni pregled. Možda će vam biti od koristi da imate fotografiju ove liste na svom telefonu.

Kako mogu dobiti drugi obrazac?

Da biste dobili drugu kopiju, možete ispisati s www.hse.ie/safermeds



Informacije za osobe koje uzimaju lijekove i njihove obitelji

Moja lista lijekova



Naziv moje apoteke	
Broj telefona	
Ime mog obiteljskog liječnika	
Broj telefona	
Ime kontakta za hitne slučajeve	
Broj telefona	

ZNAJTE

PROVJERITE

PITAJTE

Moji lijekovi



Moje alergije i kako reagiram

(Allergies):

Ime

Datum rođenja

Datum kada sam
ispunio ovaj obrazac

Ime lijeka ili suplementa	Snaga	Koliko uzmem svaki put	Uzimam ga	Uzimam ga svaki dan (Da/Ne)	Zašto ga uzimam?	Moje bilješke
Primjer: ABC tablete	25mg	2 tablete	Jednom ujutro	Da	Za moje srce	Uzimati s hranom
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food