

Dřív, než si  
ho vezmete...

### POZNEJTE

své léky a veďte si  
seznam

### ZKONTROLUJTE

zda užíváte správný  
lék správným  
způsobem.

### ZEPTEJTE SE

svého zdravotníka,  
pokud si nejste jisti



### Co je Můj seznam léků?

Můj seznam léků je seznam všech  
léků a doplňků, které užíváte.

### Proč bych ho měl používat?

Vedení aktuálního seznamu vám  
může pomoci poznat vaše léky.  
Může vám také pomoci při diskusi o  
vašich léčích se zdravotnickým  
pracovníkem.

### Jak ho mám vyplnit?

Všechny léky potřebujete mít před  
sebou. Další možností je požádat  
vašeho lékárníka, aby vám seznam  
vytiskl. Ujistěte se, že obsahuje  
všechny předepsané, volně  
prodejně, tradiční a rostlinné léky a  
doplňky.

### Jak ho mám používat?

Dbejte na to, aby byl seznam aktuální.  
Přineste si jej s sebou na každou  
zdravotní prohlídku. Možná bude pro  
vás užitečné uložit si fotografii tohoto  
seznamu ve svém telefonu.

### Jak mohu získat další formulář?

Chcete-li získat další kopii, můžete  
si ji vytisknout ze stránky  
[www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds)



Informace pro lidi,  
kteří berou léky a  
pro jejich rodiny

# Můj seznam léků



Název mé lékárny	
Telefonní číslo	
Jméno rodinného lékaře	
Telefonní číslo	
Kontaktní jméno v případě nouze	
Telefonní číslo	

**POZNEJTE**

**ZKONTROLUJTE**

**ZEPTEJTE SE**

# Moje léky



Moje alergie a jak reaguji (allergies):

Název

Datum narození

Datum, kdy jsem  
vyplnil tento formulář

Název léku nebo doplňku	Síla	Kolik si pokaždé dám	Beru to	Beru to každý den (Ano / Ne)	Proč to beru?	Moje poznámky
Příklad: ABC tablety	25mg	2 tablety	Jednou ráno	Ano	Na srdce	Užívat s jídlem
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food