

VOORDAT u het inneemt...



KEN

uw medicijnen en houd
een lijst bij

CONTROLEER

of u het juiste medicijn op de
juiste manier gebruikt

VRAAG

het uw zorgverlener als
u het niet zeker weet

Wat is Mijn Medicijnlijst?

Mijn Medicijnenlijst is een lijst van
alle medicijnen en supplementen die
u gebruikt.

Waarom een lijst gebruiken?

Het bijhouden van een actuele lijst
kan u helpen een beter inzicht te
krijgen in uw medicijnen. Het kan u
ook helpen wanneer u uw medicijnen
met een zorgverlener bespreekt.

Hoe moet ik het invullen?

U moet al uw medicijnen voor u
hebben liggen. Een andere optie is
om uw apotheker te vragen een lijst
voor u uit te printen. Zorg ervoor dat
u alle voorgeschreven, vrij
verkrijgbare, traditionele en
kruidengeneesmiddelen en
supplementen vermeldt.

Hoe moet ik het gebruiken?

Houd uw lijst up-to-date. Neem hem
mee wanneer u naar een afspraak in
de gezondheidszorg gaat. Het kan
handig zijn om een foto van deze lijst
op uw telefoon te bewaren.

Hoe kan ik een nieuw formulier krijgen?

Om nog een exemplaar te krijgen,
kunt u deze afdrucken via
www.hse.ie/safermeds



Informatie voor
mensen die
medicijnen
gebruiken en hun
familie

Mijn Medicijnen Lijst



Naam van mijn apotheek	
Telefoonnummer	
Naam van mijn huisarts	
Telefoonnummer	
Contactpersoon voor noodgevallen	
Telefoonnummer	

KEN

CONTROLEER

VRAAG

