

BAGO PA ikaw kumuha ng ito...



ALAM MO

ang mga gamot mo at
magtago ng listahan

SURIIN

na ginagamit mo
ang tamang gamot ang
tamang paraan

MAGTANONG

ang propesyonal ng
pangangalagang
pangkalusugan mo kung
hindi ka sigurado

Ano ang Aking Listahan ng mga Gamot?

Listahan ng Aking Mga Gamot ay listahan ng lahat ng gamot at Mga suplemento na iniinom mo.

Bakit ko po ito gagamitin?

Ang pagpapanatili ng isang napapanahon na listahan ay makakatulong sa iyo na malaman ang iyong mga gamot. Makakatulong din ito sa iyo kapag tinatalakay ang iyong mga gamot sa isang propesyonal sa pangangalagang pangkalusugan.

Paano ko ito dapat punan?

Kailangan mo lahat ng gamot mo sa harap mo. Ang isa pang pagpipilian ay upang hilingin sa iyong parmasyutiko na mag print out ng isang listahan para sa iyo. Tiyaking isinama mo ang lahat ng inireseta, over the counter, tradisyonal at herbal na gamot at pandagdag.

Paano ko ito dapat gamitin?

Panatiliing napapanahon ang iyong listahan. Dalhin ito kapag dumalo sa anumang healthcare appointment. Maaari mong mahanap ito kapaki pakinabang upang panatilihin ang isang larawan ng listahang ito sa iyong telepono.

Paano po ba makakuha ng ibang anyo

Upang makakuha ng isa pang kopya, maaari kang mag print mula sa www.hse.ie/safermeds



Impormasyon para sa mga taong umiinom ng gamot at kanilang pamilya

Listahan ng Aking Mga Gamot



i ALAM

✓ SURIIN

? AMAGTANONG

Pangalan ng aking parmasya	
Número ng telepono	
Pangalan ng doktor ng pamilya ko	
Número ng telepono	
Pangalan ng emerhensiya na makipag-ugnay sa	
Número ng telepono	

Ang mga gamot ko



Ang aking mga allergy at kung ano ang aking reaksiyon (Allergies):

Pangalan

Petsa ng kapanganakan

Petsa ng pagpuno ko ng form na ito

Pangalan ng gamot o suplemento	Lakas	Magkano ang iniinom ko sa tuwing	Karaniwang kinukuha ko ito	Kinukuha ko ito araw-araw (Oo / Hindi)	Bakit ko kinukuha??	Ang Aking Mga Tala
Halimbawa: 2 ABC Mga tabletas	25mg	2 tableta	MINSAN LANG SA UMAGA	Oo	Para sa puso ko	Dalhin kasama ng pagkain
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food