

სანამ მიიღებთ...

იცოდეთ

თქვენი მედიკამენტები და შეინახეთ სია

შეამოწმეთ

ეომ იღებთ სწორ წამალს, სწორად

კითხეთ

თქვენს ექიმს თუ არ ხართ დარწმუნებული



რა არის ჩემი მედიკამენტების სია?
ჩემი მედიკამენტების სია არის ყველა ჩემი მედიკამენტი და დანამატი სია, რომელსაც იღებთ.

რატომ უნდა გამოვიყენო?

განახლებული სიის შენახვა დაგეხმარებათ იცოდეთ თქვენი მედიკამენტები. ის ასევე დაგეხმარებათ თქვენი მედიკამენტების ჯანდაცვის პროფესიონალთან განხილვისას.

როგორ უნდა შევავსო?

ჩემი მედიკამენტების სიის შესავსებად, თქვენ გჭირდებათ ყველა თქვენი წამალი თქვენს წინაშე. კიდევ ერთი ვარიანტი სთხოვთ თქვენს ფარმაცევტს, ამობეჭდოს თქვენთვის სია. დარწმუნდით, რომ შეიტანეთ ყველა გამოწერილი და ურეცეპტოდ გაცემული მედიკამენტები და დანამატები.

როგორ უნდა გამოვიყენო?

განახლებთ თქვენი სია. თან იქონიეთ ექიმთან ნებისმიერ შეხვედრაზე დასწრებისას. შესაძლოა გამოგადგეთ ამ სიის ფოტოს ტელეფონში შენახვა

როგორ მივიღო სხვა ფორმა ?

შეგიძლიათ ამოდაბეჭდოთ www.hse.ie/safermeds - დან ან თხოვთ ახალი კოპია თქვენს აფთიაქში



ინფორმაცია ადამიანებისთვის, რომლებიც იღებენ მედიკამენტებს და მათ ოჯახებს

ჩემი მედიკამენტების სია



ჩემი აფთიაქის სახელი	
ტელ. ნომერი	
ჩემი ოჯახის ექიმის სახელი	
ტელ. ნომერი	
საკონსულტაციო ცენტრის სახელი	
ტელ. ნომერი	

i იცოდეთ

✓ შეამოწმეთ

? კითხეთ

ჩემი მედიკამენტები



ჩემი ალერგიული რეაქცია (Allergies)

სახელი

დაბ. თარიღი

ამ ფორმის შევსების თარიღი

წამლის ან დანამატის დასახელება	სიძლიერე	რამდენს ვიღებ ყოველ ჯერზე	ვიღებ	ვიღებ ყოველ დღე (დიახ / არა)	რატომ ვიღებ?	ჩემი შენიშვნები
მაგალითად: ABC ტაბლეტები	25მგ	2 ტაბლეტს	ერთხელ დილით	დიახ	ჩემი გულისთვის	საკვებთან ერთად მიღება
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food