

# Bevor Sie Ihre Medikamente einnehmen...

## KENNEN

Sie Ihre Medikamente  
und führen Sie eine Liste

## PRÜFEN

Sie, ob Sie das richtige  
Medikament auf die  
richtige Weise einnehmen

## FRAGEN

Sie Ihren Arzt, wenn Sie  
sich nicht sicher sind



## Was ist "Meine Medikamentenliste"?

Meine Medikamentenliste ist eine Liste  
aller Medikamente und  
Nahrungsergänzungsmittel, die Sie  
einnehmen.

## Warum sollte ich sie verwenden?

Eine aktuelle Liste kann Ihnen helfen,  
Ihre Medikamente zu kennen. Sie  
kann Ihnen auch helfen, wenn Sie Ihre  
Medikamente mit einer medizinischen  
Fachkraft besprechen.

## Wie soll ich die Liste ausfüllen?

Sie müssen alle Ihre Medikamente vor  
sich liegen haben. Eine andere  
Möglichkeit ist, Ihren Apotheker zu  
bitten, eine Liste für Sie auszudrucken.  
Achten Sie darauf, dass Sie alle  
verschriebenen, rezeptfreien,  
traditionellen und pflanzlichen  
Arzneimittel sowie  
Nahrungsergänzungsmittel aufführen.

## Wie sollte ich sie verwenden?

Halten Sie Ihre Liste auf dem neuesten  
Stand. Bringen Sie sie zu jedem  
Arzttermin mit. Es kann nützlich sein,  
ein Foto dieser Liste auf Ihrem Handy  
zu haben.

## Wie kann ich ein weiteres Formular erhalten?

Ein weiteres Exemplar können Sie  
unter [www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds)  
ausdrucken.



Informationen für  
Menschen, die  
Medikamente  
einnehmen, und ihre  
Familien

# Meine Medikamentenliste



**i WISSEN**

**✓ PRÜFEN**

**? FRAGEN**

Name der Apotheke	
Telefonnummer 	
Name des Hausarztes	
Telefonnummer 	
Name der Kontaktperson für Notfälle	
Telefonnummer 	

# Meine Medikamente

Meine Allergien und wie ich reagiere (Allergies):

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Datum, an dem ich dieses Formular ausgefüllt habe: \_\_\_\_\_

Name des Medikaments oder Ergänzungsmittels	Stärke	Wie viel ich jedes Mal einnehme	Ich nehme es ein	Ich nehme es jeden Tag ein (Ja / Nein)	Warum nehme ich es ein?	Meine Notizen
Beispiel: ABC-Tabletten	25mg	2 Tabletten	Einmal am Morgen	Ja	Für mein Herz	Mit Essen einnehmen
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food