

# Πριν το πάρετε...

## ΓΝΩΡΙΣΕ

τα φάρμακα σου και  
κράτησε μια λίστα

## ΕΛΕΓΞΕ

ότι χρησιμοποιείς το  
σωστό φάρμακο με τον  
σωστό τρόπο

## ΡΩΤΗΣΕ

τον επαγγελματία υγείας  
σου αν είστε ασφαλισμένοι



**Τι είναι η Λίστα των Φαρμάκων μου;**  
Η Λίστα των Φαρμάκων μου είναι μια  
λίστα με όλα τα φάρμακα και τα  
συμπληρώματα που παίρνετε.

### Γιατί να τη χρησιμοποιήσω;

Η διατήρηση μιας ενημερωμένης λίστας  
μπορεί να σας βοηθήσει να γνωρίσετε  
τα φαρμακά σας. Μπορεί επίσης να σας  
βοηθήσει όταν συζητάτε για τα φάρμακα  
σας με έναν επαγγελματία υγείας.

### Πώς πρέπει να την συμπληρώσω;

Χρειάζεσαι όλα τα φάρμακα μπροστά  
σου. Μια άλλη επιλογή είναι να  
ζητήσετε από τον φαρμακοποιό σας να  
εκτυπώσει μία λίστα για εσάς.  
Βεβαιωθείτε ότι έχετε συμπεριλάβει όλα  
τα συνταγογραφούμενα, μη  
συνταγογραφούμενα, παραδοσιακά και  
φυτικά φάρμακα και συμπληρώματα.

### Πως πρέπει να την χρησιμοποιήσω;

Διατηρήστε τη λίστα σας ενημερωμένη.  
Πάρτε την μαζί σας όταν παρευρίσκεστε  
σε οποιοδήποτε ραντεβού όσον αφορά  
την περίθαλψη σας. Μπορεί να σας  
φανεί χρήσιμο να κρατήσετε μια  
φωτογραφία αυτής της λίστας στο  
κινητό σας.

### Πως μπορώ να πάρω άλλη φόρμα;




Για να λάβετε άλλο αντίγραφο, μπορείτε  
να το εκτυπώσετε από την διεύθυνση  
[www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds)



Πληροφορίες για τα  
άτομα που παίρνουν  
τα φάρμακα και τις  
οικογένειες τους

# Η Λίστα των Φαρμάκων μου



Το όνομα του φαρμακείου μου	
Τηλέφωνο 	
Το όνομα του οικογενειακού μου γιατρού	
Τηλέφωνο 	
Όνομα επαφής έκτακτης ανάγκης	
Τηλέφωνο 	

 ΓΝΩΡΙΣΕ

 ΕΛΕΓΞΕ

 ΡΩΤΗΣΕ

