

Mielőtt beszédes...



ISMERJE

a gyógyszereit és tartson listát

ELLENŐRIZZE

hogy a megfelelő gyógyszert használja a megfelelő módon.

KÉRDEZZEN

hivatásos egészségügyi szakembert, ha bizonytalan

Mi a Az Én Gyógyszereim Lista?

Az Én Gyógyszereim Lista egy olyan lista, amely az Ön által szedett gyógyszereket és kiegészítőket tartalmazza.

Miért használjam?

Egy narakész lista segíthet Önnek a gyógyszerei ismeretében. Ezenkívül segíthet, amikor hivatásos egészségügyi szakemberrel beszél meg a gyógyszereit.

Hogyan töltssem ki?

Szüksége lesz az összes gyógyszerére maga előtt. Egy másik lehetőség az, hogy megkéri a gyógyszerészét, nyomtasson ki egy listát Önnek. Győződjön meg arról, hogy az összes vényköteles, recept nélkül kapható, hagyományos gyógyszert, gyógynövénykészítményt, valamint kiegészítőt felsorolta.

Hogyan használjam?

Tartsa a listát naprakészen. Vigye magával, ha egészségügyi időpontra megy. Hasznos lehet, ha a telefonjára ment egy képet a listáról.

Hol kérhetek egy újabb nyomtatványt?

Új nyomtatványt a www.hse.ie/safermeds oldalról nyomtathat.



Információ a gyógyszert szedő emberek és családjuk számára.

GYÓGYSZEREIM LISTÁJA



i ISMERJE

✓ ELLENŐRIZZE

? KÉRDEZZEN

A gyógyszerézem neve	
Telefonszám	
Háziorvosom neve	
Telefonszám	
Vész esetén hívni	
Telefonszám	

Gyógyszereim



Allergiám és reakcióim (Allergies):

Név

Születési idő

Kitöltés dátuma

Gyógyszer vagy kiegészítő neve	Erősség	Mennyit szedek alkalmanként	Ekkor szedem	Naponta szedem (Igen/ Nem)	Mire szedem?	Megjegyzések
Példa: ABC tableta	25mg	2 tableta	Reggel egyszer	Igen	A szívemre	Étellel kell bevenni
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food