

Sebelum Anda mengambilnya

...



**TAHU**  
Ketahuilah obat-obatan Anda dan buatlah daftarnya

**MEMERIKSA**  
Periksa apakah Anda menggunakan obat yang tepat dengan cara yang benar

**BERTANYA**  
Tanyakan kepada ahli kesehatan Anda jika Anda tidak yakin

### Apa Daftar Obat Saya?

Daftar Obat Saya adalah daftar semua obat dan suplemen yang Anda konsumsi.

### Mengapa saya harus menggunakannya?

Memperbarui daftar obat dapat membantu Anda mengetahui obat-obatan Anda. Ini juga dapat membantu Anda ketika mendiskusikan obat-obatan Anda dengan profesional kesehatan.

### Bagaimana saya harus mengisinya?

Anda membutuhkan semua obat-obatan di depan Anda. Pilihan lainnya adalah meminta apoteker Anda mencetak daftarnya untuk Anda. Pastikan Anda menyertakan semua obat dan suplemen yang diresepkan, dijual bebas, tradisional dan herbal.

### Bagaimana saya harus menggunakannya?

Selalu perbarui daftar Anda. Bawalah bersama Anda saat menghadiri janji perawatan kesehatan apa pun. Anda mungkin merasakan manfaatnya Untuk menyimpan foto daftar ini di ponsel Anda.

### Bagaimana saya bisa mendapatkan formulir lain?

Untuk mendapatkan salinan lainnya, Anda dapat mencetak dari [www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds)



Informasi bagi orang yang meminum obat dan keluarganya

# Daftar obat-obatan saya



Nama apotek saya	
Nomor telepon	
Nama dokter keluarga saya	
Nomor telepon	
Nama kontak darurat	
Nomor telepon	

**TAHU**

**MEMERIKSA**

**BERTANYA**

# Obat-obatan saya



Alergiku dan bagaimana reaksiku

(Allergies):

Nama

Tanggal lahir

Tanggal saya mengisi  
formulir ini

Nama obat atau suplemen	Kekuatan	Berapa banyak yang saya ambil setiap kali	Saya mengambilnya	Saya mengambilnya setiap hari (ya/tidak)	Kenapa mengambilnya?	Catatan Saya
Contoh: Tablet ABClets	25mg	2 tablet	Satu setiap pagi	Ya	Untuk hatiku	
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food