

# あなたがそれを取る前に...

## 知る

あなたの薬そしてリストを保管してください

## チェック

を使用していることを確認するために正しい薬を正しい方法で

## 頼む

あなたのヘルスケアよくわからない場合はプロフェッショナル



## 私の医薬品リストとは何ですか？

私の医薬品リストは、あなたが服用しているすべての薬とサプリメントのリストです。

## なぜそれを使用する必要があるのですか？

最新のリストを維持しておくことで、自分の薬を知るのに役立ちます。医療専門家と薬について話し合うときにも役立ちます。

## どのように記入すればよいでしょうか

薬はすべて目の前に置いてください。もう一つの方法は、薬剤師にリストを印刷してもらうことです。処方薬、市販薬、伝統薬、漢方薬、サプリメントをすべて含めるようにしてください。

## どのように使用すればよいですか？

リストを最新の状態に保ちます。受診時にご持参ください。このリストを写真として携帯電話に保存すると便利です。

## どうすれば別のフォームを取得できますか？

別のコピーを取得するには、次の場所から印刷できます

[www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds)



お薬を服用されている方とそのご家族への情報



# 私の薬リスト



**知る**

**チェック**

**頼む**

私の薬局の名前	
電話番号 	
私のかかりつけ医の名前	
電話番号 	
緊急連絡先名	
電話番号 