

Prieš vaistų vartojimą...

ŽINOKITE

savo vaistus ir turėkite sąrašą

PATIKRINKITE

ar naudojate teisingus vaistus, teisingu būdu

KLAUSKITE

sveiktos priežiūros specialisto, jeigu nesat tikri



Kas yra „Mano vaistų sąrašas“?

„Mano vaistų sąrašas“ yra visų jūsų vaistų ir naudojamų papildų sąrašas.

Kodėl jį naudoti?

Naujausio sąrašo turėjimas gali padėti pažinti savo vaistus. Jis taip pat gali padėti jums aptarti vaistus su sveikatos priežiūros specialistu.

Kaip turėčiau jį užpildyti?

Visus vaistus reikia turėti priešais save. Kita galimybė - paprašyti vaistininko atspausdinti sąrašą. Būtinai įtraukite visus paskirtus, be recepto parduodamus, tradicinius ir vaistažolių vaistus bei papildus.

Kaip turėčiau jį naudoti?

Nuolat atnaujinkite savo sąrašą. Turėkite jį su savimi, kai einate į bet kokį sveikatos priežiūros vizitą. Jums gali būti naudinga telefone išsaugoti šio sąrašo nuotrauką.

Kaip gauti kitą formą?

Norėdami gauti kitą kopiją, galite atsispausdinti iš www.hse.ie/safermeds



Informacija vaistus vartojantiems žmonėms ir jų šeimoms

Ma vaistų sąrašas



i ŽINOKITE

✓ PATIKRINKITE

? KLAUSKITE

Mano vaistinės pavadinimas

Telefono numeris



Mano šeimos gydytojo vardas

Telefono numeris



Kontaktinio asmens vardas

Telefono numeris



Mano vaistai



Mano alergijos ir mano reakcijos:

Blank space for recording allergies and reactions.

Vardas _____ Gimimo data _____ Data, kai užpildžiau šią _____

Vaisto ar papildo pavadinimas	Stiprumas	Kiek aš kiekvieną kartą	Vartoju	Aš jį vartoju kiekvieną	Kodėl aš jį vartoju??	Pastabos
Pavyzdžiui: ABC tabletės	25mg	2 tabletės	Kartą ryte	Taip	Mano širdžiai	Vartoju su maistu

Šis dokumentas priklauso aukščiau nurodytam asmeniui. Jei darote kopiją, grąžinkite originalą asmeniui.