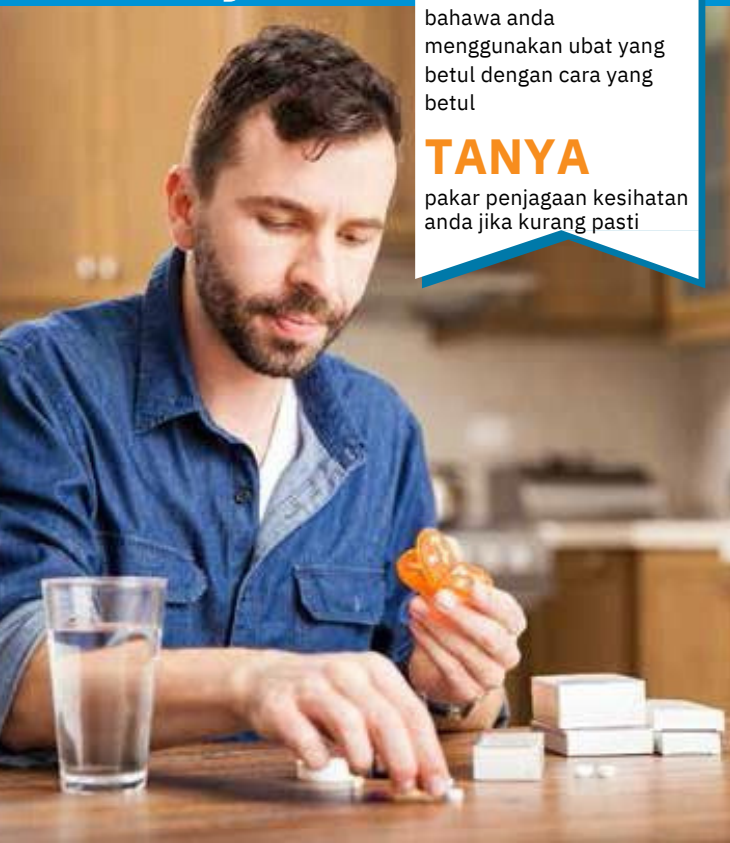


Sebelum anda ambilnya...



KENALI
ubat-ubatan anda
dan simpan rekod senarai

SEMAK
bahawa anda
menggunakan ubat yang
betul dengan cara yang
betul

TANYA
pakar penjagaan kesihatan
anda jika kurang pasti

Apakah Senarai Ubat-Ubatan Saya?
Senarai Ubat-Ubatan Saya merupakan rekod semua ubat dan tambahan yang anda gunakan.

Mengapakah saya perlu menggunaannya?
Menyimpan senarai yang dikemaskini boleh membantu anda mengetahui ubat-ubatan anda. Ini juga bermanfaat semasa berbincang mengenai ubat-ubatan anda dengan profesional penjagaan kesihatan.

Apakah cara untuk mengisinya?
Anda memerlukan semua ubat di depan anda. Alternatif lain adalah dengan meminta ahli farmasi mencetakkan senarai ubat-ubatan untuk anda. Pastikan anda menyertakan semua ubat yang diarahkan oleh doktor, ubat tanpa preskripsi, ubat tradisional, ubat herba dan tambahan.

Apakah cara penggunaannya?
Pastikan senarai anda sentiasa dikemaskini. Bawa bersama ketika menghadiri janji temu penjagaan kesihatan. Anda boleh menyimpan gambar senarai ini dalam telefon bimbit anda

Apakah cara saya mendapatkan satu lagi borang?
Anda boleh mencetak salinan tambahan dari www.hse.ie/safermeds



Maklumat untuk individu yang mengambil ubat dan keluarga mereka

Senarai Ubat-Ubatan Saya



Nama farmasi saya	
Nombor telefon	
Nama doktor keluarga saya	
Nombor telefon	
Nama talian kecemasan	
Nombor telefon	

KENALI

SEMAK

TANYA

