在你服用前...

了解
你的药物，
并且保存一份清单

检查
你是否通过正确的方式服用了正确的药物

咨询
你的医疗顾问，
如果你有任何疑问

我的药房的名字	
电话号码	
我的家庭医生的姓名	
电话号码	
紧急联络人姓名	
电话号码	

什么是我的药物清单？

我的药物清单是一份你所服用的所有药物和营养剂的清单。

我为什么应该保存我的药物清单？

保存最新的药物清单可以帮助你了解你所服用的药物。当你与你的医疗顾问讨论病情时，这份清单也可以为你提供帮助。

我应该如何填写这份清单？

你需要准备好你所服用的全部药物。或者，你可以让你的药剂师为你打印一份你的药物清单。确保你的清单上包含所有的处方药，非处方药，传统药物，草药和营养剂。

我应该如何使用我的药物清单？

清单上的内容应该是最新的。当你进行医疗咨询和就诊时，你应该携带这份清单。你也可以将这份清单的照片保存在你的手机上，这对你也会是很有帮助的。

我如何获得另一份表格？

如果你想要获得另一份表格，你可以通过网站 www.hse.ie/safermeds 打印另外的表格。

HSE

服用药物的人及其家人须知

我的药物清单

了解
检查
咨询

我服用的药物

我的过敏源和我的过敏反应 (Allergies):

姓名		出生日期		我填写这份表格的日期	

药物或者营养剂名称	强度	我每次服用的量	我服用的情况	我每天服用（是/否）	为什么服用它?	我的备注
例子：ABC药片	25 毫克	2 片	早上一次	是	为了我的心脏	伴随食物服用
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food