

Osoo hin fudhatiin dura...



BEEKI

Qorichoota keessan beekaatii tarree qabadhaa

SAKATTA'UU

Qoricha sirrii ta'e karaa sirrii ta'een fayyadamaa akka jirtu MIRKANEESSAA

GAAFACHUU

Yoo mirkanaa'aa hin taane ogeessa eegumsa fayyaa kee gaafadhu

Tarreen Qorichoota Koo Maali?

Tarreen Qorichoota koo tarree qorichaafi dabalataa fudhattan hundaati.

Maaliif itti fayyadamuu qaba?

Tarree yeroo isaa eeggate qabachuun qoricha kee akka beektu si gargaaruu danda'a. Akkasumas ogeessa eegumsa fayyaa waliin qoricha kee irratti yeroo mari'attu si gargaaruu danda'a.

Akkamittan guutuu qaba?

Qoricha kee hunda fuuldura kee si barbaachisa. Filannoon biraa ogeessi qorichaa kee tarree akka siif maxxansu gaafachuudha. Qorichoota fi dabalata ajaja ogeessa fayyaa malee bitamuu, aadaa fi baala mukaa hunda hammachuu kee mirkaneessi.

Akkamitti itti fayyadamuu qaba?

Tarree keessan yeroon akka itti fufu taasisaa. Yeroo beellama eegumsa fayyaa kamiyyuu irratti argamtan of biraa fidaa. Suuraa tarree kanaa bilbila keessan irratti kaa'uun faayidaa qabaachuu dandeessu.

Akkamittan unka biraa argachuu danda'a?

Koppii biraa argachuuf www.hse.ie/safermeds irraa maxxansuu dandeessu.



Odeeffannoo namoota qoricha fudhataniifi maatii isaaniif

Tarree Qorichoota Koo



Maqaa mana qorichaa kooti	
Lakkoofsa bilbilaa 📞	
Maqaa doktora maatii kooti	
Lakkoofsa bilbilaa 📞	
Maqaa quunnamtii yeroo hatattamaa	
Lakkoofsa bilbilaa 📞	

BEEKI

SAKATTA'UU

GAAFACHUU

Qorichoota koo



Alarjii koo fi akkaataan itti deebii kennu (Allergies):

Maqaa

Guyyaa dhaloota

Guyyaa unka kana guute

Maqaa qoricha ykn dabalataa	Cimina	Yeroo hunda hamma akkan fudhadhu	Ani fudhadha	Guyyaa hunda fudhadha (Eeyyee / Lakki)	Maaliif fudhadha?	Yaadannoo koo
Fakkeenyaaf: Taableetota ABC	25mg	2 kiniinii	Ganama al tokko	Eeyyee	Garaa kootiif	Nyaata waliin fudhadhaa
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food