

# قبل از مصرف



## بدانید

داروهای خود را بشناسید و یک لیست از آنها نگه دارید

## بررسی کنید

بررسی کنید که از داروی مناسب به روش درست استفاده می کنید

## پرسید

اگر مطمئن نیستید از متخصص مراقبت های بهداشتی خود پرسید

## فهرست داروهای من چیست؟

فهرست داروهای من یک فهرست از تمامی داروهای من است که شما مصرف می کنید

## چرا باید از آن استفاده کنم؟

به روز نگه داشتن لیست می تواند به شما کمک کند تا داروهای خود را بشناسید. این همچنین می تواند در هنگام بحث در مورد داروهایتان با یک متخصص مراقبت های بهداشتی به شما کمک کند

## چگونه باید آن را پر کنم؟

شما نیاز دارید که تمامی داروهای خود را در جلوی خود داشته باشید. گزینه دیگر این است که از داروساز خود بخواهید که فهرستی از آنها را برای شما چاپ کند. اطمینان حاصل کنید که تمامی داروهای تجویزی، بدون نسخه، داروهای سنتی و داروهای گیاهی و مکملها را در آن شامل کردهید

## چگونه باید از آن استفاده کنم؟

لیست خود را به روز نگه دارید. هنگام شرکت در هر قرار مراقبت های بهداشتی آن را با خود بیاورید. ممکن است برای شما مفید باشد که یک عکس از این لیست را در گوشی همراه خود نگه دارید

## چگونه می توانم فرم دیگری دریافت کنم؟

برای دریافت یک نسخه دیگری می توانید آن را از [www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds) چاپ کنید



اطلاعات برای افرادی که دارو مصرف می کنند و خانواده هایشان

# لیست

# داروهای من



## بدانید



## بررسی کنید



## پرسید

نام داروخانه من

شماره تلفن

نام و پزشک خانوادگی من

شماره تلفن

نام تماس در مواقع اضطراری

شماره تلفن

