

Zanim weźmiesz...

ZNAJ

swoje leki i prowadź listę

SPRAWDŹ

czy używasz odpowiedniego
leku w odpowiedni sposób

ZAPYTAJ

swoje lekarza
rodzinnego,
jeśli masz wątpliwości



Co to jest My Medicine List?

My Medicine List to zestawienie wszystkich leków i suplementów, które zażywasz.

Dlaczego powinienem tego używać?

Aktualna lista może pomóc w identyfikacji twoich leków. Może również być pomocna w rozmowie z opiekunem zdrowia na temat twoich leków.

Jak powinienem ją wypełnić?

Położ wszystkie swoje leki przed sobą. Inną opcją jest poproszenie farmaceuty o wydrukowanie listy dla ciebie. Upewnij się, że zapisałeś wszystkie leki, zarówno te dostępne bez recepty, jak i tradycyjne, ziołowe oraz suplementy.

Jak z tego korzystać?

Regularnie Aktualizuj swoją listę. Miej ją ze sobą na każdej wizycie u lekarza. Warto również posiadać jej kopię w postaci zdjęcia na telefonie.

Jak mogę uzyskać inny formularz?

Aby uzyskać kopię, możesz wydrukować ze strony www.hse.ie/safermeds



Informacje dla osób
przyjmujących leki i
ich rodzin

Moja Lista leków



Nazwa mojej apteki

Numer telefonu

Imię i nazwisko mojego lekarza

Numer telefonu

Kontakt alarmowy

Numer telefonu

ZNAJ

SPRAWDŹ

ZAPYTAJ

