

Antes de tomar...

CONHEÇA

seus medicamentos e faça uma lista

VERIFIQUE

que você está usando o medicamento certo da maneira certa

PERGUNTE

seu profissional de saúde se você não tiver certeza



O que é minha lista de medicamentos?

Minha Lista de Medicamentos é uma lista de todos os medicamentos e suplementos que você toma.

Por que devo usá-la?

Manter uma lista atualizada pode ajudar você a conhecer seus medicamentos. Ela também pode ajudar na discussão de seus medicamentos com um profissional de saúde.

Como devo preenchê-la?

Você precisa de todos os seus medicamentos na sua frente. Outra opção é pedir ao farmacêutico que imprima uma lista para você. Certifique-se de incluir todos os medicamentos e suplementos prescritos, de venda livre, tradicionais e fitoterápicos

Como devo usá-la?

Mantenha sua lista atualizada. Leve-a com você quando for a qualquer consulta médica. Pode ser útil manter uma foto dessa lista em seu telefone.

Como posso obter outro formulário?

Para obter outra cópia, você pode imprimir em www.hse.ie/safermeds



Informações para pessoas e suas famílias que tomam medicamentos

Minha Lista de Medicamentos



i CONHECER

✓ VERIFICAR

? PERGUNTAR

Nome da minha farmácia

Número de telefone

Nome do meu médico de família

Número de telefone

Nome do contato de emergência

Número de telefone

