

Până să luați...

ȘTIȚI

medicamentele dvs.
și păstrați o listă

VERIFICAȚI

că folosiți medicamentul
potrivit, în modul potrivit

ÎNTREBAȚI

cadrele medicale
dacă nu sunteți sigur(ă)



Ce este lista mea de medicamente?

Lista mea de medicamente este o listă cu toate medicamentele și suplimentele pe care le luați.

De ce ar trebui să o folosesc?

Păstrarea unei liste actualizate vă poate ajuta să vă cunoașteți medicamentele. De asemenea, vă poate ajuta atunci când discutați despre medicamentele dvs. cu un profesionist din domeniul sănătății.

Cum ar trebui să o completez??

Aveți nevoie de toate medicamentele în fața dvs. O altă opțiune este să cereți farmacistului să vă tipărească o listă. Asigurați-vă că includeți toate medicamentele, cele eliberate pe bază de rețetă, cele eliberate fără rețetă, cele tradiționale și cele pe bază de plante și suplimente.

Cum ar trebui să o folosesc?

Mențineți lista actualizată. Luați-o cu dvs. atunci când mergeți la orice consultație medicală. S-ar putea să vă fie util să păstrați o fotografie a acestei liste pe telefon.

Cum pot obține un alt formular?

Pentru a obține o altă copie, puteți tipări de pe www.hse.ie/safermeds



Informații pentru
persoanele care iau
medicamente și
pentru familiile
acestora

Lista mea de medicamente



ȘTIȚI

VERIFICAȚI

ÎNTREBAȚI

Medicamentele mele



Alergiile mele și modul în care reacționez (Allergies):

Nume	Data nașterii	Data la care am completat acest formular
-------------	----------------------	---

Numele medicamentului sau al suplimentului	Concentrație	Câte iau de fiecare dată	Le iau	Iau în fiecare zi (Da / Nu)	De ce iau?	Observațiile mele
Exemplu: Tablete ABC	25mg	2 comprimate	O dată dimineața	Da	Pentru inimă	Se ia cu mâncare
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food