

Перед приемом...

ЗНАЙТЕ

свои лекарства и составьте список

ПРОВЕРЬТЕ

что вы правильно принимаете правильные лекарства

СПРОСИТЕ

обратитесь к врачу, если вы не уверены



Что такое Список моих лекарств?

Список моих лекарств – это список всех лекарств и добавок, которые вы принимаете.

Почему я должен (должна) его использовать?

Хранение списка актуальным поможет вам найти свое лекарство. Он также может помочь вам при обсуждении ваших лекарств с медицинским работником.

Как его заполнить?

Чтобы заполнить Список моих лекарств, вам нужно иметь все лекарства перед собой. Другой вариант – попросить местного фармацевта распечатать этот список для вас. Убедитесь, что вы включили все рецептурные и безрецептурные лекарства и добавки.

Как им пользоваться?

Держите список актуальным. Возьмите его с собой к любому врачу. Вы можете сохранить фото этого списка в телефоне.

Как я могу получить еще один бланк?

Еще одну копию вы можете распечатать с сайта www.hse.ie/safermeds или попросить копию в местной аптеке.



Информация для людей, принимающих лекарства, и их семей

Список моих лекарств



ЗНАЙТЕ

ПРОВЕРЬТЕ

СПРОСИТЕ

Название моей аптеки

Номер телефона

Имя моего семейного врача

Номер телефона

Имя экстренного контакта

Номер телефона

Мои лекарства



Мои аллергии и реакции:
(Allergies)

Имя и фамилия

Дата рождения

Дата заполнения
формы

Название лекарственного препарата или добавки	Доза	Сколько я принимаю за раз	Я принимаю их	Я принимаю каждый день (Да / Нет)	Почему я их принимаю?	Мои заметки
Например: таблетки ABC	25 мг	2 таблетки	Один раз утром	Да	Для сердца	Принимать с едой
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food