

# Predtým, ako si ho vezmete...

## POZNAJTE

svoje lieky a  
veďte si zoznam

## SKONTROLUJTE

či užívate správny liek  
správnym spôsobom

## OPÝTAJTE SA

svojho zdravotníka,  
ak si nie ste istý



## Čo je Môj zoznam liekov???

Môj zoznam liekov je zoznam  
všetkých liekov a doplnkov, ktoré  
beriete.

### Prečo by som ho mal používať?

Vedenie aktuálneho zoznamu vám  
môže pomôcť poznať vaše lieky.  
Môže vám tiež pomôcť pri diskusii o  
vašich liekoch so zdravotníckym  
pracovníkom.

### Ako ho mám vyplniť?

Všetky lieky potrebujete mať pred  
sebou. Ďalšou možnosťou je  
požiadať vášho lekárnika, aby vám  
zoznam vytlačil. Uistite sa, že  
obsahuje všetky predpísané,  
voľnopredajné, tradičné a rastlinné  
lieky a doplnky.

### Ako ho mám používať?

Dbajte na to, aby bol zoznam  
aktuálny. Prineste si ho so sebou na  
každú zdravotnú prehliadku.  
Možno bude pre vás užitočné, ak si  
uložíte fotografiu tohto zoznamu vo  
svojom telefóne.

### Ako môžem získať ďalší formulár?

Ak chcete získať ďalšiu kópiu,  
môžete si ju vytlačiť zo stránky  
[www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds) .



Informácie pre ľudí,  
ktorí užívajú lieky a  
pre ich rodiny

# Môj zoznam liekov



Názov mojej lekárne	
Telefónne číslo	
Meno rodinného lekára	
Telefónne číslo	
Meno núdzového kontaktu	
Telefónne číslo	

**POZNAJTE**

**SKONTROLUJTE**

**OPÝTAJTE SA**

# Moje lieky



Moje alergie a ako reagujem (Allergies):

Názov

Dátum narodenia

Dátum vyplnenia  
tohto formuláru

Názov lieku alebo doplnku	Sila	Koľko si za každým dň dáš	Beriem to	Beriem to každý deň (áno/nie)	Prečo to beriem?	Moje poznámky
Example: ABC Tablets	25mg	2 tabletky	Raz ráno	Áno	Na srdce	Užívať s jedlom
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food