

Kabla Wewe kuinywa...

JUA

dawa zako
na kuweka orodha

ANGALIA

kwamba unatumia
dawa sahihi kwa njia
sahihi

ULIZA

Mtaalamu wako wa
huduma za afya kama huna
uhakika



Jina la duka langu la dawa

Nambari ya simu

Jina la daktari wa familia yangu

Nambari ya simu

Jina la mawasiliano ya dharura

Nambari ya simu

Je! Orodha Yangu ya Dawa ni nini?

Orodha Yangu ya Dawa ni orodha ya dawa na virutubisho vyote unavyotumia.

Kwa nini niitumie?

Kuweka orodha ya kisasa kunaweza kukusaidia kujua dawa zako. Inaweza pia kukusaidia unapojadili dawa zako na mtaalamu wa afya

Je, nitaijazaje?

Unahitaji dawa zako zote mbele yako. Chaguo jingine ni kuuliza mfamasia wako akuchapishe orodha. Hakikisha umejumuisha dawa na virutubisho vyote vilivyoagizwa, vilivyouzwa nje ya kaunta, asilia na mitishamba.

Je, nitumieje?

Weka orodha yako hadi sasa. Kuleta na wewe wakati wa kuhudhuria miadi yoyote ya huduma ya afya. Unaweza kuona ni muhimu kuweka picha ya orodha hii kwenye simu yako.

Ninawezaje kupata fomu nyingine?

Ili kupata nakala nyingine, unaweza kuchapisha kutoka www.hse.ie/safermeds



Taarifa kwa watu wanaotumia dawa na familia zao

Orodha Yangu ya Dawa



JUA

ANGALIA

ULIZA

