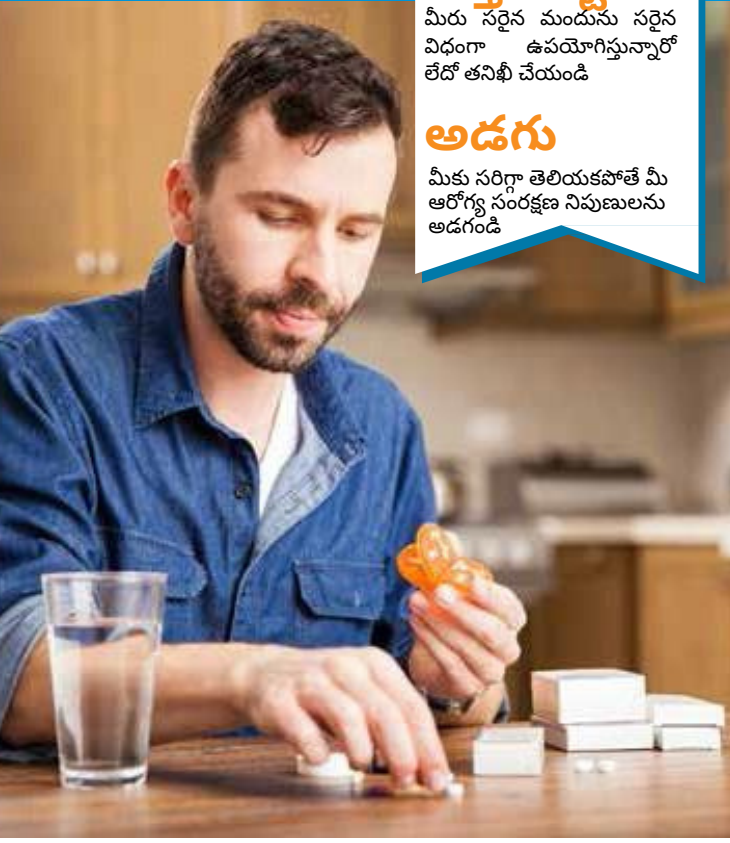


మీరు తీసుకునే ముందు...



తెలుసు

మీ మందులను తెలుసుకోండి మరియు లిస్ట్‌ను ఉంచండి

గుర్తు పెట్టు

మీరు సరైన మందును సరైన విధంగా ఉపయోగిస్తున్నారో లేదో తనిఖీ చేయండి

అడగు

మీకు సరిగ్గా తెలియకపోతే మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ నిపుణులను అడగండి

నా మందుల లిస్ట్ ఏమిటి?

నా మందుల లిస్ట్ మీరు తీసుకునే అన్ని మందులు మరియు సప్లిమెంట్ల లిస్ట్.

నేను దానిని ఎందుకు ఉపయోగించాలి?

లిస్ట్ ని అప్‌డేట్ గా ఉంచడం వలన మీ మందులను తెలుసుకోవచ్చు. ఆరోగ్య సంరక్షణ నిపుణులతో మీ మందుల గురించి చర్చించేటప్పుడు కూడా ఇది మీకు సహాయపడుతుంది.

నేను దానిని ఎలా పూరించాలి?

మీ ముందు మీ మందులన్నీ కావాలి. మీ కోసం లిస్ట్‌ను ప్రింట్ చేయమని మీ మందుల నిపుణుడు అడగడం మరొక ఎంపిక. మీరు అన్ని సూచించిన, ఓవర్-ది-కౌంటర్, సాంప్రదాయ మరియు మూలికా మందులు మరియు సప్లిమెంట్లను చేర్చారని నిర్ధారించుకోండి.

నేను దానిని ఎలా ఉపయోగించాలి?

మీ లిస్ట్‌ను తాజాగా ఉంచండి. ఏదైనా ఆరోగ్య సంరక్షణ అపాయింట్‌మెంట్‌కు హాజరైనప్పుడు దాన్ని మీతో తీసుకురండి. ఈ లిస్ట్ ఫోటోను మీ ఫోన్‌లో ఉంచడం మీకు ఉపయోగకరంగా ఉండవచ్చు.

నేను మరొక ఫారమ్‌ను ఎలా పొందగలను?

మరొక కాపీని పొందడానికి, మీరు www.hse.ie/safermeds నుండి ప్రింట్ తీసుకోవచ్చు.



మందులు తీసుకునే వ్యక్తులు మరియు వారి కుటుంబాలకు సమాచారం

నా మందుల లిస్ట్



నా ఫార్మసీ పేరు	
ఫోను నంబరు	
నా ఫ్యామిలీ డాక్టర్ పేరు	
ఫోను నంబరు	
అత్యవసర సంప్రదింపు పేరు	
ఫోను నంబరు	

i తెలుసు

V గుర్తు పెట్టు

? అడగు

