

# İlacı almadan önce...

## BİL

İlaçlarınızı BİLİN ve bir liste tutun

## KONTROL ET

Doğru ilacı doğru şekilde kullandığınızdan emin olun

## SOR

Emin değilseniz sağlık uzmanınıza sorun



## İlaç Listem Nedir?

İlaç Listem, sizin aldığınız tüm ilaçların ve takviyelerin bir listesidir.

## Neden kullanmalıyım?

Güncel bir liste tutmak ilaçlarınızı bilmenize yardımcı olabilir. İlaçlarınızı bir sağlık uzmanıyla tartışırken de size yardımcı olabilir.

## Nasıl doldurmalıyım?

Tüm ilaçlarınızın önünüzde olması gerekiyor. Diğer bir seçenek de eczacınızdan sizin için bir liste yazdırmasını istemektir. Tüm reçeteli, reçetesiz, geleneksel ve bitkisel ilaçları ve takviyeleri eklediğinizden emin olun.

## Nasıl kullanmalıyım?

Listenizi güncel tutun. Herhangi bir sağlık randevusuna giderken yanınızda bulundurun. Bu listenin bir fotoğrafını telefonunuzda saklamanız yararlı olabilir.

## Başka bir formu nasıl alabilirim?

To Başka bir kopya almak için [www.hse.ie/safermeds](http://www.hse.ie/safermeds) adresinden çıktı alabilirsiniz.



İlaç kullanan kişiler ve aileleri için bilgiler

# Benim İlaçlar Liste



Eczanemin adı	
Telefon numarası	
Aile doktorumun adı	
Telefon numarası	
Acil durumda iletişime geçilecek kişinin adı	
Telefon numarası	

**BİL**

**KONTROL ET**

**SOR**

