

Перед прийманням...

ЗНАЙТЕ

свої ліки та
складіть список

ПЕРЕВІРТЕ

що ви правильно
приймаєте правильні ліки

ЗАПИТАЙТЕ

зверніться до
лікаря, якщо ви
не впевнені



Що таке Список моїх ліків?

Список моїх ліків – це список усіх ліків і добавок, які ви приймаєте.

Чому я повинен (повинна) його використовувати?

Зберігання списку актуальним допоможе вам знайти свої ліки. Він також може вам допомогти під час обговорення ваших ліків із медичним працівником.

Як його заповнити?

Щоб заповнити Список моїх ліків, вам потрібно мати всі ліки перед собою. Інший варіант – попросити місцевого фармацевта роздрукувати цей список для вас. Переконайтеся, що ви включили всі рецептурні та безрецептурні ліки і добавки.

Як його використовувати?

Тримайте список актуальним. Візьміть його з собою до будь-якого лікаря. Ви можете зберегти фото цього списку на телефоні.

Як я можу отримати ще один бланк?

Це одну копію ви можете роздрукувати з сайту www.hse.ie/safermeds або попросити копію в місцевій аптеці.



Інформація для
людей, які
приймають ліки, та
їхніх родин

Список моїх ліків



Назва моєї аптеки

Номер телефону

Ім'я мого сімейного лікаря

Номер телефону

Ім'я екстреного контакту

Номер телефону

i ЗНАЙТЕ

✓ ПЕРЕВІРТЕ

? ЗАПИТАЙТЕ

Мої ліки



Мої алергії та реакції (Allergies):

Ім'я та прізвище

Дата народження

Дата заповнення
форми

Назва лікарського засобу або добавки	Доза	Скільки я приймаю за раз	Я приймаю їх	Я приймаю кожного дня (Так / Ні)	Чому я їх приймаю?	Мої нотатки
Наприклад: таблетки ABC	25мг	2 таблетки	Один раз вранці	Так	Для серця	Приймати з їжею
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food