

اس سے پہلے
کہ آپ اسے
لیں...



جانیں

اپنی ادویات کو جانیں اور ایک
فہرست رکھیں

دیکھیں

یہ جانچیں کہ آپ صحیح طریقے
سے صحیح ادویات استعمال کر
رہے ہیں

پوچھیں۔

اگر آپ متردد ہیں تو اپنے
صحت کی دیکھ بھال کرنے والے
پیشہ ور سے پوچھیں

میری ادویات کی فہرست کیا ہے؟

میری ادویات کی فہرست ان تمام ادویات اور
سپلیمنٹس کی
فہرست ہے جو آپ لیتے ہیں۔

مجھے اس کا استعمال کیوں کرنا چاہئے؟

تازہ ترین فہرست رکھنے سے آپ کو اپنی ادویات کے
بارے
میں جاننے میں مدد ملے گی۔ صحت کی دیکھ بھال
کرنے
والے پیشہ ور کے ساتھ اپنی ادویات پر گفتگو کرتے
وقت بھی یہ آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

مجھے اسے کیسے بھرنا چاہئے؟

آپ کو اپنی تمام ادویات آپ کے سامنے درکار ہیں۔
دوسرا آپشن یہ ہے کہ اپنے فارماسسٹ سے آپ کے لیے
ایک فہرست پرنٹ کرنے کو کہیں۔ اس بات کو یقینی
بنائیں کہ آپ نے تمام تجویز کردہ، کاؤنٹر پر ملنے
والی، روایتی اور جڑی بوٹیوں کی ادویات اور
سپلیمنٹس شامل کیے ہیں۔

مجھے اسے کس طرح استعمال کرنا چاہئے؟

اپنی فہرست کو تازہ ترین رکھیں۔ صحت کی دیکھ بھال
کی کسی بھی ملاقات میں شرکت کرتے وقت اسے اپنے
ساتھ لائیں۔ آپ کو اس فہرست کی تصویر اپنے فون پر
رکھنا مفید معلوم ہو سکتا ہے۔

میں دوسرا فارم کیسے حاصل کر سکتا ہوں؟

ایک اور کاپی حاصل کرنے کے لیے، آپ
سے پرنٹ کر سکتے www.hse.ie/safermeds
ہیں۔



ادویات لینے والے
لوگوں اور ان کے اہل
خانہ کے لیے معلومات

میری ادویات کی فہرست



میری فارمیسی کا نام	
فون نمبر	
میرے خاندانی ڈاکٹر کا نام	
فون نمبر	
بنگامی رابطہ کا نام	
فون نمبر	

جانیں

دیکھیں

پوچھیں۔

