

Trước khi uống thuốc...

HIỂU

Các loại thuốc của bạn
Và giữ một danh sách các
loại thuốc

KIỂM TRA

Rằng bạn đang dùng đúng
thuốc đúng cách

HỎI

Nhân viên chăm sóc y tế
nếu bạn không chắc chắn



Tên nhà thuốc	
Số điện thoại	
Tên bác sĩ gia đình	
Số điện thoại	
Tên người liên lạc khẩn cấp	
Số điện thoại	

Danh mục thuốc là gì?

Danh mục thuốc là một danh sách
gồm tất cả các loại thuốc và các sản
phẩm chức năng mà bạn sẽ uống

Tại sao tôi nên sử dụng nó?

Duy trì một danh sách cập nhật các
loại thuốc có thể giúp bạn biết được
các loại thuốc bạn có. Nó cũng có
thể hỗ trợ bạn khi cần thảo luận về
các loại thuốc bạn sử dụng với một
nhân viên chăm sóc y tế.

Tôi nên điền nó như thế nào?

Bạn cần có tất cả các loại thuốc
trước mặt mình. Có một cách khác
là nhờ dược sĩ của bạn in danh
sách thuốc ra giúp bạn. Hãy chắc
chắn rằng bạn liệt kê tất cả các loại
thuốc kê đơn, thuốc không kê đơn,
thuốc truyền thống, thảo dược và
thực phẩm chức năng.

Tôi sử dụng nó như thế nào?

Hãy luôn cập nhật danh mục thuốc
của bạn. Mang nó theo cùng khi
bạn có bất kỳ cuộc hẹn chăm sóc
sức khỏe nào. Bạn cũng có thể thấy
hữu ích khi giữ một bức ảnh chụp
danh mục này trong điện thoại.

Làm cách nào để tôi lấy một biểu mẫu khác?

Để lấy một biểu mẫu khác, bạn có
thể in từ trang web
www.hse.ie/safermeds



Thông tin cho người
sử dụng thuốc và
người nhà của họ

Danh mục thuốc



i HIỂU

✓ KIỂM TRA

? HỎI

Các loại thuốc của tôi



Các loại dị ứng của tôi và phản ứng
khi bị dị ứng (allergies):

Tên	Ngày sinh	Ngày điền biểu mẫu
-----	-----------	--------------------

Tên thuốc hay thực phẩm chức năng	Độ mạnh	Số lượng mỗi lần uống là bao nhiêu	Tôi uống khi nào	Tôi uống nó mỗi ngày (có/ không)	Tại sao tôi uống loại thuốc này?	Ghi chú
Ví dụ: Thuốc viên ABC	25mg	2 viên	Một lần vào buổi sáng	Có	Dành cho tim	Uống sau khi ăn
Example: ABC Tablets	25mg	2 tablets	Once in the morning	Yes	For my heart	Take with food