

نوزائیدہ بچے کا خیال رکھنا

نوزائیدہ بچے کا خیال رکھنے کے بارے میں جانیں، بشمول:

- دودھ پلانے اور نہلانے کی معلومات
- بچے کیوں روتے ہیں اور آپ انہیں پرسکون کرنے کے لئے کیا کر سکتے ہیں
- بچوں کی نیند کے معمولات اور محفوظ طریقے سے سونے کی تراکیب
- صحت کے معمول کے معائنے

[نوزائیدہ بچے کا خیال رکھنا](#)

بچے کو دودھ پلانا

اپنے اور اپنے بچے کے لئے چھاتی کا دودھ پلانے کے فوائد کے بارے میں جانیں، اور جانیں کہ چھاتی کا دودھ پلانے کا عمل کیسے شروع کیا جائے۔

[بچے کو دودھ پلانا](#)

پیدائش کے بعد ماں کی صحت

پیدائش کے بعد ہونے والی جسمانی و جذباتی تبدیلیوں کے بارے میں جانیں اور جانیں کہ آپ کیا نگہداشت حاصل کر سکتی ہیں۔

[پیدائش کے بعد ماں کی صحت](#)