

## خدمات رعاية الحوامل

يمكنك الحصول على رعاية الحوامل مجانًا في أيرلندا. تعرّف على الرعاية التي يمكنك الحصول عليها خلال مراحل حملك، وبعد الولادة.

### مراحل الحمل الأولى

تعرّف على الرعاية التي يمكنك الحصول عليها في مراحل حملك الأولى، بما في ذلك ما يلي:

- الجهات التي يمكنك التوجه إليها للحصول على رعاية الحوامل
- خيارات الحمل غير المُخطّط له
- العناية بصحتك في مراحل الحمل الأولى

[مراحل الحمل الأولى](#)

### مراحل الحمل الأخيرة والتحضير للولادة

تعرّف على الرعاية التي يمكنك الحصول عليها في مراحل الحمل الأخيرة، بما في ذلك:

- المحافظة على صحتك في مراحل الحمل الأخيرة
- فحوصات الحمل الدورية
- متى يمكنك الحصول على المساعدة العاجلة
- العلامات التي تدل على دخولك في المخاض

[مراحل الحمل الأخيرة والتحضير للولادة](#)

### كوفيد-19 والحمل

تعرّف على كوفيد-19، وتأثيره على الحمل، بما في ذلك ما يلي:

- المخاطر التي تتعرضين لها أنت وطفلك إذا أصبت بكوفيد-19 أثناء الحمل
- تلقّي لقاح مضاد لكوفيد-19 أثناء الحمل
- سلامة اللقاح المضاد لكوفيد-19

[كوفيد-19 والحمل](#)