

حمل کی خدمات

آپ آئرلینڈ میں حمل کی مفت نگہداشت وصول کر سکتی ہیں۔ جانیے کہ آپ حمل کے دوران اور پیدائش کے بعد کیا نگہداشت وصول کر سکتی ہیں۔

ابتدائی حمل

جانیے کہ آپ حمل کے آغاز میں کیا نگہداشت وصول کر سکتی ہیں، بشمول:

- حمل کی نگہداشت کہاں سے حاصل کی جائے
- غیر منصوبہ بند حمل کے اختیارات
- ابتدائی حمل کے دوران اپنی صحت کا خیال رکھنا

[ابتدائی حمل](#)

اواخر حمل اور پیدائش کی تیاری

جانیے کہ آپ حمل کے اواخر میں کیا نگہداشت وصول کر سکتی ہیں، بشمول:

- حمل کے اواخر میں صحت مند رہنا
- حمل کے باقاعدہ معائنے
- فوری مدد کب لی جائے
- آپ کی زچگی شروع ہونے کی علامات

[اواخر حمل اور پیدائش کی تیاری](#)

کووڈ-19 اور حمل

کووڈ-19 اور حمل کے بارے میں جانیے، بشمول:

- اگر آپ کو حمل کے دوران کووڈ-19 ہو جائے تو آپ کو اور آپ کے بچے کو لاحق خطرات
- حمل میں کووڈ-19 ویکسین لگوانا
- کووڈ-19 ویکسین کا تحفظ

[کووڈ-19 اور حمل](#)