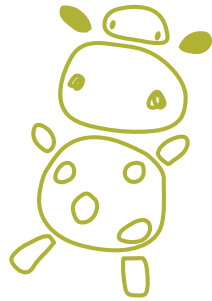
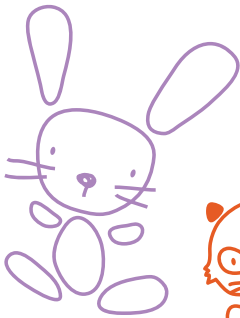


# Jūsu mazuļa dzirdes skrīninga tests

Mazuļiem, kas saņēmuši speciālo vai intensīvo aprūpi (NICU)





# Jūsu mazuļa dzirdes skrīninga tests

Jūsu mazulim pirmajās dzīves nedēļās tiks piedāvāta virkne veselības pārbaūžu. Tās ietvers dzirdes skrīninga testu. Testā tiek izmantotas divas vienkāršas metodes, lai pārbaudītu jūsu jaundzimušā bērna dzirdi.

## **Kādēļ nepieciešams mazuļa dzirdes skrīnings?**

Apmēram trīs no katriem 1000 mazuļiem, kas pavadījuši vismaz divas pilnas dienas īpašā bērnu aprūpes nodaļā vai jaundzimušo intensīvās terapijas nodaļā (NICU) ir dzirdes zudums vienā vai abās ausīs. Nav viegli noteiktka mazulis nedzird. Šis dzirdes skrīninga tests ļauj agrīni identificēt tos mazuļus, kuriem ir dzirdes zudums. Kā zināms, agrīna identificēšana ir svarīga bērna attīstībai. Tas arī nozīmē, ka atbalstu un informāciju vecākiem var sniegt jau agrīnā posmā.

## **Vai pastāv risks, ka manam bērnam var būt dzirdes zudums?**

Ir zināmi daži faktori, kas var izraisīt jūsu bērna dzirdes zuduma risku.

Tie ir norādīti tālāk:

- Jūsu mazulim jau agrā bērnībā ir bijusi nepieciešama īpaša vai intensīva terapija.
- Daži medicīniskie stāvokļi. Plašāku informāciju par tiem varat lūgt savam pediatram (bērnu ārstam).
- Citiem jūsu mazuļa ģimenes locekļiem, tostarp vecvecākiem, tantēm un tēvočiem, kopš dzimšanas vai ļoti agrā bērnībā ir bijis dzirdes zudums.

## Kad un kur notiek skrīnings?

Skrīningu parasti var veikt, pirms jūsu bērns atstāj slimnīcu. Ja tas nav iespējams, mēs sazināsimies ar jums, lai paziņotu, kad un kur to var veikt, ja jūs tam piekrītat.

## Vai dzirdes skrīninga tests manam mazulim būs sāpīgs?

Nē. Tas nesāp un nav nepatīkams. Skrīninga tests parasti tiek veikts laikā, kad bērns ir aizmidzis vai nomierinājies guļ.

## Kas ietilpst dzirdes skrīninga testā?

Apmācīts dzirdes skrīninga speciālists veic skrīninga testu.

Pastāv divi galvenie bērnu dzirdes skrīninga veidi:

### 1 Automātiskās otoakustiskās emisijas (AOAE)

- Skrīninga speciālists ievieto mazu, mīkstu austiņu jūsu bērna auss ārējā daļā. Ausī tiek raidīta klikšķoša skaņa.
- Kad skaņa nonāk ausī, tās iekšējā daļa, ko sauc par auss gliemezi, parasti rada atbalsi.
- Skrīninga ierīce var uztvert šo atbalsi.

### 2 Automatizēta smadzeņu saknes dzirdes reakcija (AABR)

- Skrīninga speciālists pie mazuļa galvas un kakla pieliek trīs mazus sensorus.
- Mīkstās austiņas, kas īpaši izgatavotas mazuļiem, tiek novietotas virs bērna ausīm, un tajās tiek atskaņota virkne klikšķu skaņu.
- Dzirdes skrīninga ierīce mēra, cik labi bērna ausis reaģē uz skaņu.

Abas skrīninga metodes ir vienkāršas, pilnīgi drošas un nesāpīgas. Šo skrīninga testu laikā jūs varat palikt pie mazuļa. Ja Jūsu mazulis atrodas īpašā bērnu aprūpes nodaļā vai jaundzimušo intensīvās terapijas nodaļā (NICU), un jūs ne vienmēr varat to apmeklēt dienas laikā, jums var piedāvāt iespēju veikt skrīningu jūsu prombūtnē.

## **Kad es saņemšu dzirdes skrīninga testa rezultātus?**

- Ja piedalīsities skrīninga testā, mēs nekavējoties izsniegsim rezultātus.
- Ja testa laikā jūs nebūsit klāt, mēs izsniegsim jums rezultātus drīz pēc tam.
- Ja jums ir kādas bažas vai jautājumi par sava bērna rezultātiem, sazinieties ar Jaundzimušo dzirdes pārbaudes programmu; tālruna numurs ir norādīts šī bukleta beigās.

## **Ko nozīmē rezultāti, ja dzirdes skrīninga testā ir skaidri redzama abu mana bērna ausu reakcija?**

Tas nozīmē, ka jūsu mazulim visticamāk nav vājdzirdības. Jaundzimušo dzirdes skrīninga programma ir ļoti drošs veids, kā agrīni konstatēt dzirdes zudumu. Bērniem vājdzirdība var attīstīties vai to var iegūt vēlāk, tāpēc ir svarīgi pārbaudīt bērna dzirdi augšanas laikā.

Pēc dzirdes skrīninga testa mēs jums iedosim divus skaņu *kontROLSarakstus*. Tajos iekļautas skaņas, uz kurām jūsu bērnam būtu jāreaģē, kā arī skaņas, kas tam būtu jāatšķir vēlāk.

Papildu pārbaudes jūsu bērnam var tikt veiktas pat tad, ja skrīninga testā ir skaidri redzama dzirdes reakcija. Ja jums ir kādas bažas par bērna veselību, konsultējieties ar savu ģimenes ārstu (plaša profila ārstu) vai iecirkņa medicīnas māsu. Bērna dzirdi var pārbaudīt jebkurā vecumā.

## **Ko nozīmē rezultāti, ja dzirdes skrīninga testā nav skaidri redzama vienas vai abu mana bērna ausu reakcija?**

Tā gadās bieži un nebūt nenozīmē, ka jūsu mazulis ir vājdzirdīgs.

Ir vairāki iemesli, kāpēc var būt grūti pārbaudīt bērna dzirdi:

- Jūsu mazulis skrīninga testa laikā bija nemierīgs.
- Pēc dzimšanas ausī var būt šķidrums vai īslaicīgs nosprostojums. Tas ir normāli un pēc neilga laika pāriet.
- Veicot skrīninga testu, iespējams, ir bijis fona troksnis.

Jums ieteiks doties ar mazuli uz Audioloģijas klīniku (dzirdes klīniku), kur tiks veikti papildu testi, lai izmērītu jūsu mazuļa dzirdi. Mēs jums iedosim brošūru ar paskaidrojošu informāciju.

## **Kāda ir iespējamība, ka manam mazulim varētu būt dzirdes zudums?**

Lielākajai daļai mazuļu skrīninga testos un turpmākajās audiologa (dzirdes speciālista) pārbaudēs tiek reģistrēta skaidra atbildes reakcija uz skaņu. Tomēr pastāv iespēja, ka jūsu bērnam ir dzirdes zudums. Apmēram trīs no katriem 1000 bērniem, kas vismaz divas dienas pavadījuši intensīvās terapijas nodaļā, ir dzirdes zudums.

Agri konstatējot, ka jūsu bērnam ir dzirdes zudums, jūs un jūsu bērns saņemsiet derīgu padomu un atbalstu jau no paša sākuma.

## **Kur var iegūt plašāku informāciju?**

Ja vēlaties saņemt plašāku informāciju par sava bērna dzirdes skrīninga testu, varat sazināties ar Jaundzimušo dzirdes skrīninga programmu; šī bukleta beigās ir norādīts tālruņa numurs un kontaktinformācija.



Saturu nodrošinājusi Jaundzimušo dzirdes skrīninga programma  
(Newborn Hearing Screening Programme - NHS) / Nacionāla skrīninga  
komiteja, Apvienotā Karaliste